



Sri Surya Hrudaya Stotram – Sri Kurma Puranam

॥ ஸ்ரீஸூர்ய ஹ்ருத்ய ஸ்தோத்ரம் - கூர்ம புராணம் ॥

The following is a rare **Sri Surya Hrudaya Stotram** from **Kurma Puranam**, **Chapter 18**, which describes the daily duties (**Nitya Karma**) of **Grahasthas** such as bathing (**Snana**), **Sandhyopasana**, **Agnihotra**, **Tarpana**, **Pancha Maha Yajna**, etc. The Puran prescribes that the following hymn on Surya should be chanted while performing **Surya Upasthanam** (immediately after Gayatri Japa and Gayatri Upasthanam) in the morning and afternoon.

The Phalashruti mentions that this hymn on Lord Surya originated from **Lord Brahma** and is being chanted with due devotion by **Rishis**. This hymn is capable of destroying one's sins. This should be given to sons and disciples. A unique phenomenon of this hymn is that it treats **Lord Surya** and **Lord Rudra** as one and the same.

ஓம் க₂கோ₂ல்காய ஸாந்தாய காரண த்ரய ஹேதவே |
நிவேத₃யாமி சா (அ) த்மானம் நமஸ்தே ஜ்ஞான ரூபிணே |
நமஸ்தே க்₄ருணிணே துப்₄யம் ஸூர்யாய ப்₃ரஹ்ம ரூபிணே || 1 ||

த்வமேவ ப்₃ரஹ்ம பரமம் ஆபோ ஜ்யோதீ ரஸோ (அ) ம்ருதம் |
பூ₄ர்பு₄வ: ஸ்வஸ் த்வம் ஓங்கார: ஸர்வே ருத்₃ரா: ஸனாதனா: |
புருஷ: ஸன்மஹோ (அ) தஸ் த்வாம் ப்ரணமாமி கபர்தி₃னம் || 2 ||

த்வமேவ விஸ்வம் ப்₃ஹுதா₄ ஸத₃ஸத் ஸூயதே ச யத் |
நமோ ருத்₃ராய ஸூர்யாய த்வாமஹம் ஸரணம் க₃த: || 3 ||

ப்ரசேதஸே நமஸ்துப்₄யம் நமோ மீடு₄ஷ்டமாய தே |
நமோ நமஸ்தே ருத்₃ராய த்வாமஹம் ஸரணம் க₃த: || 4 ||

ஹிரண்ய பா₃ஹவே துப்₄யம் ஹிரண்ய பதயே நம: |
அம்பி₃கா பதயே துப்₄யம் உமாயா: பதயே நம: || 5 ||

நமோ(அ)ஸ்து நீலக்₃ரீவாய நமஸ்துப்₄யம் பினாகிணே |
விலோஹிதாய ப₄ர்கா₃ய ஸஹஸ்ராக்ஷாய தே நம: || 6 ||

நமோ ஹம் ஸாய தே நித்யம் ஆதி₃த்யாய நமோ(அ)ஸ்து தே |
நமஸ்தே வஜ்ரஹஸ்தாய த்ர்யம்ப₃காய நமோ(அ)ஸ்து தே || 7 ||

ப்ரபத்₃யே த்வாம் விருபாக்ஷம் மஹாந்தம் பரமேஸ்வரம் |
ஹிரண்மயம் க்₃ரு ஹே கு₃ப்தம் ஆத்மானம் ஸர்வ தே₃ஹினாம் || 8 ||

நமஸ்யாமி பரம் ஜ்யோதிர் ப்₃ரஹ்மாணம் த்வாம் பராம் க₃திம் |
விஸ்வம் பஸுபதிம் பீ₄மம் நர நாரீ ஸரீரிணம் || 9 ||

நம: ஸூர்யாய ருத்₃ராய பா₄ஸ்வதே பரமேஷ்டி₂னே |
உக்₃ராய ஸர்வ ப₄க்தாய த்வாம் ப்ரபத்₃யே ஸதை₃வ ஹி || 10 ||

|| ப₂ல ஸ்ருதி: ||

ஏதத்₃ வை ஸூர்ய ஹ்ரு த₃யம் ஜப்த்வா ஸ்தவம் அனுத்தமம் |
ப்ராத: காலே(அ)த₂ மத்₄யாஹ்னே நமஸ் குர்யாத்₃ தி₃வாகரம் || 1 ||

இத₃ம் புத்ராய ஸிஷ்யாய தா₄ர்மிகாய த்₃விஜாதயே |
ப்ரதே₃யம் ஸூர்ய ஹ்ரு த₃யம் ப்₃ரஹ்மணா து ப்ரத₃ர்ஸிதம் || 2 ||

ஸர்வ பாப ப்ரஸமனம் வேத₃ ஸார ஸமுத்₃ப₄வம் |
ப்₃ராஹ்மணானாம் ஹிதம் புண்யம் ரு ஷி ஸங்கை₄ர் நிஷேவிதம் || 3 ||

|| இதி ஸ்ரீகூர்மே மஹாபுராணே ஷட் ஸாஹஸ்ர்யாம் ஸம் ஹிதாயாம்
உபரிவிபா₄கே₃ அஷ்டாத₃ஸோ(அ)த்₄யாயே
ஸ்ரீஸூர்ய ஹ்ரு த₃ய ஸ்தோத்ரம் ஸம்பூர்ணம் ||